

第7回北信州体操大会要項

主催 北信州体操クラブ

後援(予定) 中野市 長野県教育委員会 中野市教育委員会 長野県体操協会 信濃毎日新聞社
信越放送 北信ローカル Nsports 延徳郵便局 北しなの鍼灸治療院

開催日 9月18日(月) 敬老の日

会場 中野アリーナ(中野市江部853)

種目 床(タンブリング板 約19m)

服装 ユニフォーム、運動着

審判員 長野県体操協会公認審判員

表彰 A、B、C、D、Eクラス1～3位にメダルと賞状、4～6位に賞状が与えられる
幼児クラスは全員に金賞が与えられる。

参加料 1名につき ¥2,000

申込締切 封筒に必要事項を記入の上8月20日(日)までに必着の事

お振込みの場合 ゆうちょ銀行 11120 20396901 北信州体操クラブ

大会日程(※進行状況により前後する場合がございます)

9:00	A、B、Cクラス集合
9:30～	D、E、幼児クラス集合
9:50～	審判会議
10:00～	開会式、来賓紹介、見本演技、信州プロレス参戦
10:50～11:00	幼児クラス
11:10～11:30	Eクラス(男女1年～2年)
11:40～12:00	Dクラス(男女3年～4年)
12:10～12:30	Cクラス(男女5年～6年)
13:00～13:10	Bクラス(男女小学生)
13:20～13:30	Aクラス(男女中学生)
13:40～14:40	閉会式(結果、表彰、壮行会、記念撮影)解散
15:00～16:00	無料一般開放(※受付にて承諾書の記入)

※参加人数によりクラス変更の場合があります

A、Bクラス適用規則(男女とも2017年度版採点規則適用)

難 度 2,40(0,30×8技) 特別要求 1,00(0,20×5要求)

- 1 前方系の跳躍技
- 2 後方系の跳躍技
- 3 片脚上でのバランス技(2秒静止 男子) ひねりを伴う技(女子)
- 4 力静止技(2秒静止 男子) ジャンプ、ターン(女子)
- 5 柔軟性を表現する技

加 点 0,40(演技構成0,20+熟練性、独創性0,20)

実 施 6,20

合 計 10,00

(女子のみ演技には曲をつける。演技時間1分30秒)(男子70秒以内)

C、D、E、幼児クラス適用規則

器械運動技を中心とし、柔軟性、姿勢、美しさに基準を置く(1往復)